

Para los que no los conozcáis consiste en poner una sábana con varios colores, de esta manera, habrá una ruleta en la que aparecen dichos colores y partes del cuerpo como las manos y los pies. Por tanto, hay que girar la ruleta y según el color y la parte del cuerpo que te haya tocado debes ponerla en la sábana.

En el caso de que no tengáis un twister en casa, podeis hacerlo casero, para ello utilizaremos:

- cartulinas o folios de colores
- sábana blanca
- flecha (lápiz, bolígrafo o hecha de papel)

Para comenzar haciendo la ruleta, debemos trazar un círculo en el folio de esta manera debemos dividirlo en cuatro partes, una serán las manos y otras los pies. A continuación, debemos hacer triángulos dentro del círculo y colorearlos de los colores que querais. Por último, para hacer la flecha simplemente podéis dibujarla en un papel y pegarla en el folio, pero os recomiendo mejor que utilizéis un bolígrafo o un lápiz. Os dejo una foto de una ruleta casera:



Para continuar debemos hacer la superficie en la que vamos a jugar, para ello simplemente vamos a utilizar una sábana y folios o cartulinas de colores. De esta manera, debemos recortar 4 círculos de cada color que hayáis escogido y debéis pegarlo con celo en la sábana, estos deben estar organizados por columnas, es decir, una columna de círculos rojos, otros azules, otras verdes y por último, las amarillas.

Para finalizar, solo quedaría disfrutar jugando con muchas personas, espero que disfrutéis jugando y os haya gustado la actividad.