

- **Origami de cerdito:**

Materiales: Un papel cuadrado, idealmente rosa por un lado y blanco por el otro y un rotulador negro.

Pasos a seguir:

1. Dobla dos veces por la mitad, juntando las puntas, para marcar los pliegues.
2. Luego, lleva dos puntas opuestas hacia el centro que quedó marcado por los pliegues.
3. Mantén esas puntas dobladas y coloca la figura en forma vertical para juntar las otras dos puntas plegando el papel en dos.
4. Pliega la punta que queda hacia el punto que se muestra en la foto, y luego abre y pliega sólo un lado hacia abajo, de modo que, como resultado, quede un pequeño rombo blanco.
5. Doblas las dos puntas superiores un poco hacia dentro, para formar las orejas.
6. Finalmente, pinta los ojos y la nariz del cerdito con el rotulador.

- **Origami de pingüino:**

Materiales: Un papel cuadrado con una de las caras blanca (las demás azules o del color que queráis) y un rotulador negro.

1. Dobla dos veces por la mitad, juntando las puntas, para marcar los pliegues.
2. Dobla la punta de abajo hacia arriba, pero un poco más abajo del pliegue del medio.
3. Luego dobla esa misma punta hacia abajo.
4. Dobla hacia atrás por las marcas de los primeros pliegues.
5. Y luego las puntas, dóblalas nuevamente hacia afuera.
6. Da vuelta la figura y tendrás un pingüino al que le podrás pintar los ojos.
7. Si quieres, puedes doblar un poco la punta de arriba para forma mejor la cabeza.

La papiroflexia tiene muchos **beneficios**, como, por ejemplo: una mejora de la coordinación, favorece la capacidad de atención, estimula la imaginación, es relajante y hace que los niños tengan más paciencia.

Espero que disfrutéis con esta actividad y que paséis un buen día, ¡saludos!

