

¡¡Buenos días, chicos y chicas!!

Hoy os propongo una actividad muy divertida para hacer en casa.

Consiste en construir un circuito de obstáculos. Para ello tendremos que echar imaginación y pensar en cómo podemos utilizar objetos que tenemos por casa.

Os dejo unas cuantas ideas, pero siempre debéis adaptarlo a vuestra situación.

Por ejemplo, con los palos de escoba, fregona, recogedor, etc. podemos hacer una "tela de araña" en el suelo. Los peques no deben pisar los palos. También podemos hacerlo con ropa que podemos enganchar en sillas, puertas...



También podemos colocar en el suelo folios con la forma de los pies hacia diferentes lados para que salten en esa dirección.

Colocar sillas o mesas para que pasen por encima o por debajo también puede ser una opción.

Cojines para que salten a la pata coja o con los pies juntos...

Además, podemos ponerles pruebas cuando lleguen a ciertos sitios para poder continuar. Por ejemplo, un puzle, si lo consiguen, podrán continuar. O ordenar las letras para que ponga su nombre o una palabra, según los conocimientos de cada uno.

Otra de las pruebas puede ser una carrera de pajitas: es decir, cogemos una bola de papel de aluminio pequeña y tenemos que llevarla hasta la meta únicamente empujando con el aire que soplamos por una pajita.

Os dejo a continuación más ideas, aunque lo más importante es ¡ECHARLE IMAGINACIÓN!

