

ACTIVIDAD LÚDICA: GUSANO DE PAPEL Y CHALLENGE EN CASA

Vamos a hacer unos divertidos gusanos de papel con los que podemos hacer carreras.

MATERIALES:

- Papel de colores.
- Rotuladores.
- Tijeras.
- 1 pajita.

Veamos el vídeo para poder hacerlo. Aquí os dejo una foto de los gusanetes. ¡A SOPLAR!



CHALLENGE EN CASA

Hoy es viernes y por eso vamos a hacer una actividad divertida, es un challenge o reto que consiste en hacer una cosa en casa cada día del tablero que os presento a continuación.



RETOS LÚDICOS PARA CASA

EF SALUDABLE

- Taller de recetas saludables.
- Yoga juntos.
- Clase de Zumba.
- Just Dance.
- Jugar al escondite.
- Gymkana familiar.
- Montar bailes.
- Hacer pompas de jabón y explotarlas.
- Cantar y disfrazarse.
- Jugar a las chapas.
- Grabar un video musical.
- Búsqueda de Tesoros.
- Adivinar alimentos oliéndolos.
- Jugar a las sombras chinescas.
- Jugar a las canicas.
- Fiesta de la fruta.
- Crear un Diario de Juegos.
- Disfrutar de los Juegos de mesa.
- Hacer una comida a ciegas.
- Karaoke familiar.
- Papiroflexia.
- Masajes con pelotas.
- Construir cabañas, castillos.
- Jugar a las cartas.
- Leer en mi sitio preferido.
- Taller de material reciclado: bolos, malabares, suabiceastas, tetrapalas, etc.
- Tiro a canasta.
- Lanzar a la diana.
- Usar los patines.
- Inventar un Cuento Motor.
- Jugar al Mikado.
- Partidas de Yenga.
- Juegos con globos.
- Inventar un circuito motor casero.
- Amasar masa de pizza.
- Hacer slime y masas sensoriales.
- Fabricar instrumentos musicales.
- Juegos de Mimica.
- Piedra, papel y Tijera.
- Jugar al Stop.
- 1,2,3 pollito inglés.
- Rincón de Yoga y Relax.
- Hacer una caja de la calma.
- Crear una Botella de la calma.
- Pintar camisatas.
- Pintar piedras.
- Jugar al ajedrez.
- Saltar al elástico y a la comba.
- Hacer tangram y puzles.
- Jugar al yoyo, diábolo y peonza.
- Jugar a las estatuas.
- Hacer un comecocos.
- Inventar un teatro.
- Respirar con la Estrella de la Calma.
- ¡¡¡Y NO OLVIDES SER FELIZ!!!.

