

EL AGUA



Hoy vamos a adentrarnos en el mundo de las Ciencias Naturales y vamos a descubrir qué es el Agua.

El agua es un recurso natural y abundante en el planeta, cubre casi las tres cuartas partes de éste, la mayor parte del agua es salada. El agua se puede encontrar en mares, lagos, ríos, lagunas, manantiales, cenotes y cascadas. ... No toda el agua que existe en el planeta sirve para el consumo humano.

Mirad con atención este video para saber más cosas del agua, luego os voy a contar mucho más sobre el agua para que os deis cuenta de lo importante que es.

https://www.youtube.com/watch?v=S_SaCPa1Zkg

Datos curiosos sobre el agua:

- **El agua es la única sustancia presente en la naturaleza que puede encontrarse tanto en forma sólida, como líquida o gaseosa.**
- **El 97% del agua se encuentra en los océanos, y el 2% permanece congelada.**
- **Más de 1100 millones de personas en el mundo carecen de acceso directo a fuentes de agua potable.**
- **Millones de mujeres y niños deben caminar más de 10 kilómetros diarios para conseguir agua potable.**
- **El cuerpo humano contiene unos 37 litros de agua, lo que equivale al 66% de la masa corporal de un adulto.**
- **El cerebro humano es un 75% agua.**
- **Una persona puede sobrevivir un mes sin alimentarse, pero sólo siete días como máximo sin beber agua.**
- **Para vivir saludablemente, una persona debe consumir unos dos litros de agua por día.**

Vamos a ver ahora que podemos hacer para cuidar el agua y no desperdiciarlo:

- 1. A la hora de cepillarse los dientes, utilizar un vaso de agua, en lugar de dejar correr el agua del grifo.**
- 2. Lo mismo se puede hacer a la hora del baño, llenando un cubo de plástico de agua para usarla mientras se enjabonan.**
- 3. Inspeccionar la casa a ver si encontramos una gotera o pérdida de agua. Si lo conviertes en juego, del estilo de "búsqueda del tesoro", se sentirán más motivados. Entender por qué es importante que el agua no se "escape": de esta forma también los concienciarás a cerrar los grifos.**

4. Cuando se acaba la hora del baño, no dejéis que se vaya el agua. Con cazos para los pequeños, recoged el agua y utilizadla para regar las plantas. Puedes asignarles una a cada uno, a la que pueden poner nombre, y encargarse de regarla reciclando el agua de la bañera.

5. Si tienes espacio, puedes crear un huerto urbano en tu balcón o terraza. Aprenderán sobre cultivos, el uso responsable del agua, ¿y tendréis hortalizas hechas en casa?



Ahora vamos a repasar en un sencillo dibujo cómo es el Ciclo del Agua:

