

IDENTIFICAMOS LAS EMOCIONES:

ALEGRÍA



¡HOLA! ¿QUÉ TAL ESTÁIS? ESPERO QUE MUY BIEN,
OTRA SEMANA MÁS AQUÍ ESTAMOS VUESTROS
MONITORES DE LA TARDE CON ALGUNOS JUEGOS,
TALLERES CUENTOS Y AYUDAROS EN LO QUE PODAMOS
EN ESTOS DÍAS.

OS ECHAMOS DE MENOS Y DESEAMOS QUE ESTÉIS
BIEN.

ME HA PARECIDO QUE HOY ERA UN BUEN DÍA PARA
EMPEZAR LA SEMANA CON ALEGRÍA.

¿QUÉ ES LA ALEGRÍA? ¿SABÉIS QUE LA ALEGRÍA ES
UNA EMOCIÓN?

VAMOS A HACER UN SENCILLO JUEGO PARA QUE
PENSÉIS EN LA ALEGRÍA.

Primero vamos a recordar a nuestro amigo "El monstruo de colores", con el que aprendemos las emociones:

https://www.youtube.com/watch?v=__NmMOkND8g

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Vamos a llegar a la emoción de la Alegría de diferentes maneras.

Hablemos de la ALEGRÍA:

La alegría es contagiosa

Brilla como el sol

Parpadea como las estrellas

Cuando estás alegre ríes, saltas, bailas, juegas

Y quieres compartir tu alegría con los demás.

La alegría es lo contrario a la tristeza.

¿Os acordáis del libro que tenemos en el colegio que se llama Emocionario?

Mirad lo que dice el libro sobre la Alegría:

LEE EL TEXTO DE LA PÁGINA 28 DEL EMOCIONARIO...



He preguntado a otros niños en qué momentos se sienten alegres y me han dicho esto:

- Carlos siente alegría cuando va a casa de sus abuelos, porque tienen un perro y un gato y pueden jugar con ellos.
- Laura se siente alegre cuando juega al baloncesto.
- Marco siente alegría cuando va al parque de atracciones.
- Sara se siente alegre cuando una amiga suya va a su casa a jugar, se queda a dormir y trae la wii.
- Bruno se siente alegre cuando sube una montaña entera.

- Pablo siente alegría cuando va a casa de sus primos, que tienen un gato grande, uno pequeño y un cachorro de perro.
- Nico y David sienten alegría cuando van al campo.
- Biel siente alegría cuando consigue hacer rodar la peonza :-)
- Haizea se siente alegre cuando va a casa de su abuela.
- Lola siente alegría cuando va a dormir a su casa una amiga suya.
- Ares se siente alegre cuando su primo va a su casa.
- A Claudia no se le ocurría ningún momento de alegría, así que nos habló de la felicidad, diciendo que le hacía feliz que sus papás la cuidaran bien.

¿Y vosotros con qué sentís alegría? ¿Y qué os hace felices?

Identificamos las características propias de esta emoción: cómo está nuestra cara, nuestro cuerpo.

Qué nos ocurre cuando nos abrazan, nos quieren, nos hacen regalos, hacemos las cosas bien, disfrutamos con lo que nos gusta...

Elegimos y describimos situaciones que tienen que ver con esta emoción.

Dibujamos o componemos caras que expresen esta emoción.

Dramatizamos distintas situaciones relacionadas con esta emoción.

Por último os propongo hacer esta actividad:



Alegría

1 ¿Cuáles son manifestaciones de **alegría**? Subráyalas.

golpear la pared

llorar

dar brincos

abuchear

palmotear

reír a carcajadas

2 Pregunta a dos personas cómo expresan su alegría y anótalo.

3 ¿Cómo es para ti la alegría? Dibuja.

La semana que viene seguiremos con otra emoción.

Durante esta semana no te olvides de la alegría y **SONRÍE!!!**