

# TODO UN MUNDO DE SENSACIONES



*Una semana más vamos a adentrarnos en el mundo de las emociones pero esta vez a través de las sensaciones.*

*¿Qué son las sensaciones?*

*Sensación se le llama a la impresión que produce una cosa por medio de los sentidos, es decir, es la respuesta inmediata que dan los órganos sensoriales ante la recepción de un estímulo. Por órganos sensoriales nos referimos a los ojos, los oídos, la vista, la nariz, la boca y la piel.*

*Así que nuestros sentidos están relacionados con las sensaciones.*

*¿Cómo relacionamos las emociones con las sensaciones?*

*Para ellos os muestro un cuadro y os propongo un juego en casa muy divertido para descubrir vuestras sensaciones.*

*¡Espero que os guste!*

## Sensaciones o Sentidos

Frío / Calor

Vista

Dolor

¿Placer?

Equilibrio

## Emociones

Miedo

Tristeza

Enfado

Alegría

## Sentimientos

Amor

Amistad

Soledad

Gratitud

Euforia

Admiración

Optimismo

Envidia

*¡Ahora vamos con el juego:*

*“Todos un mundo de sensaciones”!*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

*Contaremos con materiales de diferentes tamaños y formatos, que contemplen las diferentes gamas de texturas, sabores, olores, sonidos y a ser posible, temperaturas.*

*Diseñaremos un recorrido en el que se expondrán todos los elementos y materiales:*

*Arena, hojas secas, esponja, papeles, tela, piedrecitas... por el que iremos pasando deteniéndonos el tiempo necesario en cada parada para experimentar la textura y sensaciones que nos produce.*

*También contemplaremos las diferentes posibilidades de experimentación:*

*Táctil (manos, pies, piel del cuerpo, cara), oído, olfato, vista y gusto.*

*Trataremos de identificar no sólo el placer o displacer, sino que intentaremos ponerle nombre a las sensaciones que nos causan estos materiales y texturas: alegría, agrado, rechazo, tranquilidad, asco, placer...*

*Cuando se ha terminado el recorrido, volvemos a sentarnos y ponemos en común lo que hemos experimentado. Diremos si nos ha gustado o no la actividad, qué material o actividad del recorrido me ha gustado más y por qué, qué he sentido al notar ese material, ese sabor, percibir ese olor o esa textura.*

*Igualmente diremos cuáles nos han gustado menos y por qué*

### ***RECURSOS NECESARIOS***

*- Arena, piscina de bolas, hojas secas, esponjas, papeles con diversas texturas, telas, piedrecitas*