

 ¡AQUÍ ESTÁ NUESTRA NEWLETTER SEMANAL! Con actividades, juegos y... UNA ACCIÓN SOLIDARIA!! 

 ¿SABÍAS QUE... En Madrid hay personas mayores que están pasando mucho tiempo solas en sus casas? Están sanas, pero no pueden recibir visitas de sus familiares y necesitan compañía.  

El Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid **BUSCA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES VOLUNTARIOS** para escribir cartas a nuestros mayores.

### ¿QUIERES SER VOLUNTARI@?

1. Escribe tu carta o dibujo pensando en esa persona mayor: ¿qué te gustaría decirle? ¡Seguro que le encantará!  
2. Pide ayuda a tu familia para hacer una foto o enviarnos la carta a vuestra dinamizador/a de referencia en el distrito, acompañada de la frase "YO ME QUEDO EN CASA PERO MIS MAYORES NO SE QUEDAN FUERA" ➡ 
3. Se lo haremos llegar a nuestras personas mayores y os facilitaremos que puedan responderos.

¡Esperamos vuestras cartas y dibujos, y que disfrutéis de nuestra newsletter!



# ¡¡ A JUGAR !!



## ¿Cómo me comunico y soy un@ reporter@?

Con dos yogures vacíos y limpios hacemos un agujero en la parte de atrás del envase. Después, con una cuerda o lana muy larga, engancho un yogurt con el otro. Por último ¡¡has logrado crear un teléfono para comunicarte por ondas sonoras!!

## ¡HAY UN MENSAJE!

En un lugar visible de la casa: coloca un folio y decóralo como quieras.

Cada día, cuando quieras enviar un mensaje a una persona de la casa, lo puedes poner en el folio para que lo lea.



## ASAMBLEA

El fin de semana, podéis tener una reunión familiar, para hablar de las cosas que os importen.

¿Cómo estáis?

¿Qué juego podemos hacer juntos?

## ¿CÓMO ENVÍO LA CARTA O EL DIBUJO?

1. PIDE AYUDA A UN ADULTO, SI ES NECESARIO
2. SACA UNA FOTO A LA CARTA O AL DIBUJO
3. SI LO HAS HECHO A ORDENADOR, LO PUEDES MANDAR POR EMAIL
4. SI ES UNA FOTO, SÓLO TIENES QUE MANDARLA POR WHATSAPP A TU DINAMIZADOR/A

¡Envía también  
fotos de tus  
juegos!

# DERECHO A SER ESCUCHADO@



**LAS NIÑAS NIÑOS Y ADOLESCENTES TIENEN MUCHO QUE DECIR, ESPECIALMENTE CUANDO SE VA A TOMAR UNA DECISIÓN QUE LES AFECTA DIRECTAMENTE. POR ESO TIENEN TODO EL DERECHO A EXPRESAR LIBREMENTE SU OPINIÓN Y SER ESCUCHADOS. (UNICEF)**



## MIS DERECHOS TAMBIÉN EN CASA

**¡NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DE MADRID!**

Tenemos que quedarnos en casa durante un tiempo,  
¡¡ pero seguimos trabajando nuestros DERECHOS!!

#participoencasa  
#quedateencasa

## Sabías que...

En Madrid, hay personas mayores que están pasando mucho tiempo solas en sus casas, no pueden recibir visitas de sus familiares y algunas no tienen con qué entretenerse y se aburren mucho.

## ¿Qué puedo hacer?

**¡MUCHO!**

Te proponemos que envíes dibujos o cartas a esas personas.

¡Seguro que les encantará!

Acompañado de:

**#Yo me quedo en casa,  
pero mis mayores NO se  
quedan fuera**